

Gymnia Waalwijk

Nieuwsbrief

SEPTEMBER

www.gymnia.nl



Inhoud

Vanuit de redactie	1
Vanuit het bestuur	2
Actueel	3
10 vragen aan..	5
Ik geef de pen aan..	6
Kletspraatjes	7
Wist je datjes	8
Lesrooster	10



Like onze facebookpagina!

www.facebook.com/gymniawaalwijk

Zo blijf je op de hoogte van de nieuwtjes en zie je als eerste de leukste gymfoto's!

Vanuit de redactie:

Het nieuwe gymseizoen is gestart en daarbij hoort natuurlijk ook een nieuwsbrief. We hebben de eerste activiteit er helaas al weer op zitten, de openingsdag. Wat was dat een gezellige start van het seizoen. Hierover kun je verderop in deze nieuwsbrief wat meer lezen.

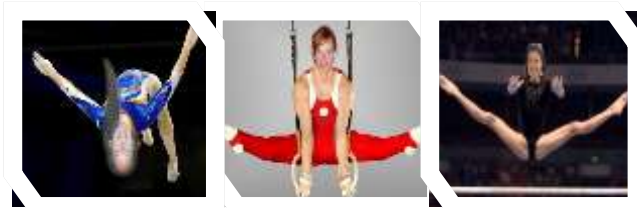
Jij bent er toch zeker volgend jaar ook bij?!

Naast de openingsdag kun je in deze goedgevulde nieuwsbrief nog veel meer lezen over wat er allemaal gedaan is in verschillende lessen van Gymnia. De volgende keer zien we jouw stukje ook graag in de nieuwsbrief.

Voor nu veel leesplezier! En natuurlijk heel veel gymplezier!

De sportieve groetjes van de redactie!

Carla – Lennart – Judith



Vanuit het bestuur

De vakantie is voorbij. Het nieuwe schooljaar is begonnen. Ook het nieuwe turn- en sportseizoen is begonnen.

Het komende seizoen staan er weer leuke activiteiten op de planning.

- In september is de grote clubactie gestart. Iedereen heeft als deze nieuwsbrief uitkomt al brieven meegekregen om de loten te verkopen. Dit jaar wordt er gewerkt met automatische incasso.

We hopen dat jullie dit jaar weer enthousiast aan de slag zullen gaan om veel geld op te halen voor onze vereniging.

Voor de beste lotenverkopers zal er weer een leuk prijsje klaarliggen

- Op dinsdag 21 oktober is het Grote Gymfeest in sporthal De Slagen. Zorg dat je er bij bent.
- Het duurt nog even voordat de Sint in het land komt. Sinterklaas en zijn pieten zullen dit jaar voor het eerst voor iedereen tot 7 jaar in gymzaal Zanddonk langskomen.

We hopen er met elkaar weer een sportief seizoen van te maken.

Marieke Klaasse

Namens het bestuur van Gymnia

Kalender

- Dinsdag 21 oktober: het Grote Gymfeest in sporthal De Slagen
- Zaterdag 29 november: Pietenles voor iedereen tot 7 jaar in gymzaal Zanddonk

Voorzitter Gymnia Waakwijk getrouwd!

20 Juni 2014 gaf onze voorzitter het Ja-woord aan Koen in het gemeentehuis van Waalwijk.

Yvette en Koen hebben een prachtige bruiloft gehad waar zij nog lang van na zullen genieten.

Wij feliciteren Yvette en Koen van harte met hun huwelijk en wensen ze veel geluk samen.

Yvette heeft de naam van haar man aangenomen en mag voortaan aangesproken worden als Yvette Schalken.



Actueel

Openingsdag 2014

Hoe kan een nieuw gymseizoen beter worden geopend dan met een groot feest? Toevallig is dat precies wat wij dachten! Het thema van dit jaar was 'Als ik later groot ben'. Rond 1 uur stond er ineens een politie-agent in de gymzaal, gevolgd door mega-mindy en een oogverblindende prinses. Namelijk, de kinderen mochten verkleed komen in hun favoriete beroep. Het thema-figuur opende de dag en vertelde dat hij eigenlijk nog niet zo goed wist wat hij wilde worden. Veel kinderen wisten ook nog niet wat ze wilde worden.. Kwam dat eens even goed uit! Samen met de kinderen gingen wij op zoek naar het aller-leukste beroep voor het thema-figuur. Zo probeerde de kinderen uit hoe het was om bakker, schilder, timmerman, soldaat, ontwerper, politie, brandweerman, postbode, dokter en bouwvakker te zijn. En wat ging dat goed zeg! Cakejes werden versierd, kleding werd ontworpen (en natuurlijk geshowd) en bij de soldaat werden we flink onder handen genomen. Toch schrok ik even toen er kinderen met gebroken benen en wonden de kleedkamer uit kwamen, maar gelukkig was er niks aan de hand – ze hadden geoefend voor dokter.



In de middag sloot de ouder- en kind gym aan bij de openingsdag, waarvoor een spannende schommel en klimrek klaar stond. Ook zij werden verwend met lekkere ranja en een appeltje. Na een pauze mochten alle kinderen nog even op de schommel en het klimrek waarna de dag werd afgerond. Elk groepje kreeg te horen voor welk beroep zij het meest geschikt waren, namelijk waar zij het beste in waren. Helaas voor de ouders moesten ze nog lang wachten voordat de kids uiteindelijk mee naar huis wilden, want wat was het een leuke dag!

Hopelijk weten jullie allemaal wat jullie later willen worden. Ik neem aan dat jullie allemaal gymjuf willen worden, toch?

Laten we er met z'n allen een top gym-seizoen van maken. Aan de opening zal het niet liggen!

Judith





Links boven: Lieke: Je bent gestopt bij Gymnia. Ontzettend bedankt voor je inzet bij Gymnia! Graag zien we je nog vaak bij activiteiten.

Rechts boven: Gefeliciteerd Judith, Amber en Joanny met jullie diploma opleiding trainer niveau 2!

Links midden: De week voor de zomervakantie was het heerlijk weer. Natuurlijk moesten wij (groep 8/9 jaar) hier van profiteren. Met een super watergevecht buiten! Wat hebben we gelachen!! Het was ontzettend leuk.

Rechts midden: Als je nieuw komt kijken, gaat het allemaal wel lukken. We doen je gewoon dingen voor en helpen je bij de tumbling junioren.

Onder: Wat ontzettend leuk nieuws toen Lize (tumbling junioren) en Milou (tumbling junioren + meiden 8/9) vertelde dat hun ouders gingen trouwen. Natuurlijk lieten wij dit nieuws niet aan ons voorbij gaan. Tijdens de les bij 8/9 hebben we allemaal ons best gedaan een leuk cadeautje te maken.

Wat was dat een leuke verrassing! Wij wensen de ouders van Milou en Lize gelukkige jaren toe.

En wauw! Jullie zagen er alle 4 prachtig uit.

1. Wie zijn jullie?

De aller leukste turngroep van 6/7 jaar bij Gymnia!!

2. Wat is jullie meest favoriete toestel?

Rekstok, brug en balk vinden wij het leukste om te doen. Ook om samen handstand tegen een dikke mat aan oefenen vinden wij super leuk. Wij kunnen elkaar helpen en we kunnen steeds beter een mooie handstand.

**3. Wie is of was jullie lievelingstrainer(st)er?**

Marijke is onze lievelingstrainer, omdat ze ons allemaal goede dingen leert en erg lief is.

4. Welke tip die je ooit hebt gehad bij het gymmen/turnen, wil je graag doorgeven?

Dat je bij de sprong je handen ver genoeg en goed op de kast moet zetten. Anders val je over de kast.

5. Wat is jullie favoriete warming-up?

Het rekken en strekken en dan de kaars en bruggetje doen vinden wij daarin het leukste.

6. Hoe zou jullie favoriete gymzaal eruit zien?

- Heel groot
- In de kleedkamers een bubbelbad
- Grote trampoline in de grond
- Schommel in het plafond
- Een achtbaan in de gymzaal
- Waterglijbaan in de gymzaal
- buiten zwembad met duikplank

7. Wat is het leukste wat jullie tot nu toe met de gymvereniging hebben gedaan?

De lessen zijn super leuk en het kamp was de leukste activiteit buiten de lessen om.

8. Wat zouden jullie graag nog eens doen met de gymvereniging?

In het zwembad turnen

9. Aan wie zouden jullie de groeten willen doen binnen de vereniging?

- Amber van Dijk omdat ze bij onze groep heeft geassisteerd en nu weg is.
- Judith Dekkers omdat mijn moeder ook Judith heet (keetje)

10. Welke groep is de volgende keer aan de beurt?

De groep meisjes 8/9 jaar in Besoyen.

Ik geef de pen door aan:

- Naam:** Amber van Dijk
- Bijnamen:** Am of Ammie
- Geboortedatum:** 18 December 1997
- Mijn functie in Gymnia:** Assistent bij Marijke bij de kleuterles op woensdag
Assistent bij Robin op donderdag (8/9 jaar)
Assistent bij Judith op zaterdag:
- Ouder en kindgym
- 3/4 jaar, 4/5 jaar & meiden 6/7 jaar
- Hobby's:** Dansen, winkelen, lesgeven en leuke dingen doen met vrienden.
- Lekkerste eten:** Een broodje van V&D met kruidenroom kaas, frietjes en wok!
- Favoriete film:** Achtste groepers huilen niet en spijt
- Huisdieren:** Een hondje, Sammie
- Ik werk/studeer:** Ik werk 4 uur in de week bij Etos als vulploegmedewerkster en ik studeer aan mijn laatste jaar van VMBO.
- Ik houd erg van:** Lekker eten, lieve mensen om me heen, dagjes weg en gezellige dingen doen
- Ik vind niet leuk:** Opruimen
- Het leukste om te doen vind ik:** Winkelen, zonnen, zwemmen, uit eten gaan, mensen voor de gek houden en afspreken met vrienden.
- Mijn leukste mop:** Jantje vraagt: "hoe stop je een koe in de diepvries?"
Keesje antwoord: Dat weet ik niet. Waarop Jantje zegt:
"diepvries open, koe erin en diepvries dicht. Keesje:
"Dat is flauw".
Jantje: Oke, maar hoe stop je dan een varken in de diepvries?
Keesje zegt: "diepvries open, varken erin en de diepvries weer dicht."
"FOUT! zegt Jantje,
"diepvries open, koe eruit, varken erin, diepvries dicht. "
- Mijn wens:** Dat ik nog heel veel jaren mag assisteren of trainster kan worden bij Gymnia en dat iedereen gelukkig en gezond is.
- Ik geef de pen door aan:** Joanny van Bokhoven, omdat we samen assisteren bij Judith en veel plezier met elkaar hebben.



Kletspraatjes

- Juf Judith: 'We gaan vandaag proberen om elkaar te helpen met gymmen.'
- aan het einde van de les- : 'Wie heeft er iemand anders geholpen vandaag?'
- Ties (4): Steekt zijn vinger op.
Juf Judith: 'Ties, wie heb jij geholpen?'
Ties: 'Niemand'
- Juf Judith: Zegt iets waarna ze zegt: 'Nee hoor, dat was maar een grapje'
Kris(5): 'Juf, ik snapte de grap toch al niet'
- Lars: 'Juf, ik heb geen mail gekregen van jou hoor'
Juf Judith: 'Die heb ik naar mama gestuurd'
Lars: 'Oh oké'
Juf Judith: 'Heb jij een eigen e-mail adres dan?'
Lars: 'Nee, maar dan sliep ik vast al toen jij dat stuurde'.
- Juf Judith: 'We gaan vandaag echt turnen! Wie kent er een hele beroemde turner?'
Famke (6): 'Ikke!!'
- Juf Judith: 'Vertel eens, welke bekende turner ken jij?'
Famke (6): 'Jou!'
Juf Judith: 'Heel goed, maar ik zoek eigenlijk een echte bekende turner die ook op tv komt'
Eva (5): 'Juffrouw Joanny!'
- Juf Amber: 'Milan kom, ga je ook weer verder gymmen?'
Milan (5): 'Ja wacht, eerst even aan m'n teen nagel voelen'
- Femke (5): 'Oh ik denk dat ik mijn heup heb gebroken.'

Wist je datjes

- Juf Laura geslaagd is voor haar havo-diploma?
- Juf Judith ook geslaagd is voor haar bachelor-opleiding?
- Onze voorzitter Yvette haar achternaam heeft veranderd? Ze is getrouwd met haar Koen!
- Het een geweldige dag is geweest voor haar?
- Sommige kinderen fan zijn geworden van de Gymnia-soldaat?
- Hij verschijnt op Gymnia – evenementen en erg populair is?
- Wij juf Lieke nu al missen?
- Juf Lieke heel lang les heeft gegeven bij Gymnia?
- Ondanks de regen, de openingsdag binnen helemaal goed is verlopen?
- De seniorentumbling in de 2e les ontzettend hard aan het werk gezet is?
- Aan het begin van de les een zware workout hadden, niet voor niks 'insanity' genaamd?
- En aan het einde van de les ook nog eens door Marc (personal trainer) aan het werk gezet werden?
- Die niet alleen kwam kijken, maar nog even een zware krachtraining deed met de groep?
- Marc nog een keer welkom is om de senioren tumbling spierpijn te bezorgen?
- Dat je 'de spiderman' over de vloer oefent en niet tegen de muur?
- Wij bij 8/9 goed zijn in watergevechten?
- Wij de ouders van Milou en Lize ontzettend veel geluk wensen?
- Ze bij 8/9 voor de vakantie, tijdens de les wel eens pauze hielden met een ijsje?
- Milou en Julia beste vriendinnen zijn?
- Iedereen in de les dat merkt?

- Julia (tumbling junioren + meiden 8/9) zelf een overslag kan?
- Alandra (8/9 jaar) ons gaat verlaten en op atletiek gaat?
- Wij dat erg jammer vinden?
- Minka meer dan welkom is in haar nieuwe groep?

De Gymnia Woordzoeker

Kun jij goed puzzelen? Maak dan nu snel de onderstaande woordpuzzel. Kun jij het geheime woord ontcijferen? Knip dan snel het strookje uit en schrijf het geheime woord op en maak kans op een geweldige prijs!! En dat is nog niet alles. Naast een geweldige prijs, kom je ook met een foto in de Gymnia nieuwsbrief!! Lever het strookje zo snel mogelijk in bij je gymjuf, of mail naar nieuwsbrief@gymnia.nl !!!



- | | |
|------------|-----------|
| Radslag | Arabier |
| Koprol | Pirouette |
| Handstand | Juf |
| Salto | Flanken |
| Zweefstand | Mat |
| Zaal | Spagaat |
| Brug | Split |
| Bal | |



Welk woord houd je over?

Ik heb het geheime woord ontcijferd!!

Mijn naam:

Mijn leeftijd:

Mijn gymjuf:

Het geheime woord:

Dit wil je niet missen!



**HET GROTE
GYMFEEST 14**
15 t/m 22 oktober

Dit jaar neemt Gymnia Waalwijk deel aan Het Grote Gymfeest. Samen met de Waalwijkse gymnastiekverenigingen Alianza, Pro Patria en Quickly zal Gymnia de handen uit de mouwen steken om er een onvergetelijke dag van te maken.

Het Grote Gymfeest is een initiatief vanuit de KNGU om alle kinderen van Nederland op een feestelijke manier te laten gymmen, turnen en springen. Samen met Epke Zonderland en mascotte Coco van Kellogg's wordt dit onder de aandacht gebracht.

Zet **dinsdag 21 oktober** in je agenda en neem een kijkje op <http://www.grotegymfeest.nl>

Ons grote gymfeest is geopend voor inloop van 9:30u-12:00u en/ of van 13:00u-15:30u.

Sporthal de Slagen zal het grote podium zijn waar het die dag gaat gebeuren.

Iedereen is welkom. Om zelf lekker te bewegen of om Het Grote Gymfeest te bekijken.

Disciplines als ouder-kindgym, peutergym, kleutergym, recreatief turnen, springen en wedstrijdturnen zullen die dag aan bod komen.



Samen de clubkas vullen.

Dat is coöperatief bankieren.



Rabobank Clubkas Campagne

Rabobank De Langstraat draagt het verenigingsleven in de gemeenten Heusden, Loon op Zand en Waalwijk een warm hart toe. Daarom introduceert Rabobank De Langstraat de Rabobank Clubkas Campagne.

Leden van Rabobank De Langstraat kunnen hun stem uitbrengen op de vereniging(en) of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Hoe meer stemmen er op een vereniging of stichting uitgebracht worden, des te meer geld krijgt deze vereniging of stichting.

Hoe werkt het stemmen precies?

De leden van Rabobank De Langstraat ontvangen vlak voor de stemperiode een brief met een unieke persoonlijke code waarmee zij kunnen stemmen. Elk lid krijgt vijf stemmen om te verdelen en mag maximaal 2 stemmen op eenzelfde vereniging uitbrengen. Stemmen is uitsluitend mogelijk via de website www.rabobank.nl/delangstraat

Wanneer is de stemperiode?

De stemperiode start op 25 september en loopt tot 9 oktober 2014.

Elke stem is geld waard! Dus stem op Gymnia Waalwijk.

Vraag ook je familie, vrienden, burens, kennissen en die lid zijn van Rabobank De Langstraat, of zij 2 stemmen willen uitbrengen voor Gymnia Waalwijk.

De opbrengt binnen Gymnia is voor aanschaf nieuwe materialen. De uitslag wordt op 4 november bekend gemaakt.



Lesrooster 2014/2015

Vanaf 23 augustus 2014 start het nieuwe seizoen alweer. We heten jullie dan allemaal weer van harte welkom in de lessen. Om de lessen alle beide locaties gelijk te trekken betreft leeftijdsindeling e.d. vinden er enkele kleine wijzigingen plaats in het lesrooster. Je krijgt het vanzelf van je trainster te horen als dit voor jou geldt. Maar kijk voor de zekerheid ook even op het lesrooster hieronder.

Kun je een keer niet naar de les of een activiteit waarvoor je je hebt opgegeven?

Dan graag afmelden bij de eigen trainster.

Bij voorkeur per sms of mail buiten de lestijden om.

De contactgegevens kunt u vinden op de website.

Maandag

Meisjes 6-7 jaar	18.00-19.00 uur	Assendelfstraat	Marijke
Meisjes 10 -11	19.00-20.00 uur	Assendelfstraat	Isabel
Meisjes 8-9 jaar	18.00-19.00 uur	Pater v/d Geldschool	Brechje
Meisjes 10-11 jaar	19.00-20.00 uur	Pater v/d Geldschool	Brechje
Volleyballen heren	21.00-22.00 uur	Pater v/d Geldschool	Maarten

Woensdag

Kleuters 4-5 jaar	16.45-17.45 uur	Assendelfstraat	Marijke
Tumbling junioren (t/m basisschool)	18.00-19.00 uur	Assendelfstraat	Laura en Robin
Tumbling senioren	19.00-20.30 uur	Assendelfstraat	
Trimgroep dames	19.30-21.00 uur	Wijnruitstraat	Amber

Donderdag

Jongens 6+ jaar	18.00-19.00 uur	Assendelfstraat	Laura
Meisjes 8-9 jaar	19.15-20.15 uur	Assendelfstraat	Robin
Meisjes 12 en ouder	20.15-21.15 uur	Assendelfstraat	Brechje

Zaterdag

Ouder/peutergym 1,5 t/m 3 jaar	09.00 -09.45 uur	Pater v/d Geldschool	Judith
Kleuters 3-4 jaar	10.00-11.00 uur	Pater v/d Geldschool	Judith
Kleuters 4-5 jaar	11.00-12.00 uur	Pater v/d Geldschool	Judith
Meisjes 6-7 jaar	12.00-13.00	Pater v/d Geldschool	Judith